

Campionato provinciale Prove multiple Ragazzi/ e Open Gare contorno prove multiple Esordienti 10 provinciali Sabato 28 settembre 2024

Campo Sportivo Cosulich

Monfalcone

ORARIO GARE DEFINITIVO

APERTURA SEGRETERIA ORE 14.00

UOMINI	DONNE	CAT.	SERIE	ORARIO INIZIO
50 p		ESO 10	1/2/3	15:00
	50 p	ESO 10	1/2/3	15:15
60 p (A)		R	1	15:30
LUNGO		ESO 10		15:30
	60 p (A)	R	1/2	15:35
	VORTEX	ESO 10	1/2/3	15:45
ALTO (A)	ALTO (A)	R		16:00
60 HS (B)		R	1	16:00
	60 HS (B)	R	1/2	16:05
LUNGO (B)	LUNGO (B)	R		16:25
VORTEX		ESO 10		16:30
	LUNGO	ESO 10		17:00
PESO (A)	PESO (A)	R		17:30
MARCIA KM 1 (B)	MARCIA KM 1 (B)	R		17:50

PROGRESSIONE ALTO

1.00	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	+ 3 CM
------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------

NORME TECNICHE

Nei concorsi, escluso il salto in alto, gli atleti avranno a disposizione tre prove.

Gli Esordienti avranno a disposizione due prove.

Sono ammesse conferme in ritardo entro 1 ora prima della specifica gara con un'ammenda di euro 5 ad atleta, come da norme regionali, prelevata dal conto online della Società

Previste le premiazioni al termine delle gare.

DLT Saito Andrea mail: andreasaito2@gmail.com